

GUIA DE VIAGEM  
Maio • 2026  
SETE DIAS NA ITÁLIA

FREDERICO & LUANA

# Itália

## *Florença, Toscana e o reencontro*

*Sete dias entre Florença, as colinas do Chianti e as águas  
termais de Monsummano.*

---

14.05.2026 – 21.05.2026

*Unravel your journey*

ARKHEIA

# Antes de *partir*

Aqui estão todas as informações da viagem em um lugar só — vouchers, horários, sugestões e o que pensei sobre cada cidade. Pode usar do começo ao fim como um guia ou pular direto para o que precisarem. Funciona no celular durante toda a viagem, e dá para baixar em PDF se quiserem ter offline.

Foi pensada para esse momento: depois de algumas semanas longe, três noites em Florença, dois dias de spa termal na Toscana e algum tempo livre pelo meio. Espero que voltem descansados.

Estarei a uma mensagem de distância durante toda a viagem.

— *Ana Gabriela*

TRAVEL ADVISOR · ARKHEIA

---

## SUMÁRIO

# Como ler *este guia*

Vocês podem ler do começo ao fim como uma carta de viagem ou pular direto para o que precisarem.

---

Boas-vindas	01	Resumo da viagem	02
Para entrar no clima	03	Documentos de viagem	04
Dicas gerais	05	Roteiro dia a dia	06

---

Restaurantes	07	Frases úteis em italiano	08
Mapa	09	Vouchers para baixar	10
Contatos de emergência	11		

## RESUMO

# A viagem em *uma página*

7 DIAS	3 CIDADES	3 HOSPEDAGENS	4 EXPERIÊNCIAS
-----------	--------------	------------------	-------------------

14

QUI ·  
MAI

Chegada de Frederico em Roma · noite no Mercure FCO

15

SEX ·  
MAI

Desembarque de Luana · estrada para Florença · barco no Arno

16

SÁB ·  
MAI

Florença · Accademia, Uffizi e piquenique em Salvadonica

17

DOM ·  
MAI

Florença · dia livre

18

Estrada para a Toscana · check-in no Grotta Giusti

SEG ·  
MAI

Cantina Antinori · tarde livre no spa

19  
TER ·  
MAI

Volta para Roma · devolução do carro · voo da noite

20  
QUA ·  
MAI

PARA ENTRAR NO CLIMA

## Antes da *decolagem*

Algumas sugestões antes da viagem — três livros, três filmes e a playlist que pensei junto com o roteiro.

### LIVROS

#### Um quarto com vista

E.M. Forster · 1908

#### Sob o Sol da Toscana

Frances Mayes · 1996

#### As pedras de Florença

Mary McCarthy · 1956

### FILMES

#### Uma janela para o amor

James Ivory · 1985

#### Sob o Sol da Toscana

Audrey Wells · 2003

## Beleza Roubada

Bernardo Bertolucci · 1996



### Playlist · Itália · Maio 2026

28 faixas misturando clássicos italianos e contemporâneo lounge.

OUVIR NO SPOTIFY

#### DOCUMENTOS DE VIAGEM

# O que *levar*

Documentação essencial para entrar no espaço Schengen.

①

### Passaporte

Válido por pelo menos 6 meses depois da data de retorno (21.05.2026).  
Recomendamos guardar uma cópia digital no celular.

②

### Apólice do seguro viagem

Schengen exige cobertura mínima de €30.000 por pessoa. Levar a apólice impressa ou no celular, junto com o telefone de emergência da seguradora.

③

### Comprovante de hospedagem e retorno

A imigração italiana pode pedir. Os vouchers da Arkheia (próxima seção) servem como comprovante.

④

### CNH brasileira + Permissão Internacional para Dirigir (PID)

Para Frederico, locatário do BMW. Emitir a PID no Detran antes da viagem se ainda não tiver. Apresentar as duas no balcão da Sixt.



## Cartões de crédito internacionais

Pelo menos dois — a Sixt exige dois cartões em nome de Frederico para a categoria especial do BMW Z4 (um deles AMEX, Diners, Gold, Premier, Platinum ou Centurion).

---

### DICAS GERAIS

# O essencial *para circular bem*

---

### DINHEIRO

Saquem euros pequenos no ATM do aeroporto para gorjetas e taxas locais. Cartão de crédito internacional funciona em quase tudo, mas algumas trattorias só aceitam dinheiro.

---

### COMUNICAÇÃO

eSIM da Holafly ou Airalo funciona bem na Itália — ativem 24h antes para garantir.

---

### APLICATIVOS ÚTEIS

Google Maps offline (baixar Florença e Toscana antes), FlightAware para acompanhar voos, FreeNow ou ItTaxi para táxis em Roma.

---

### TOMADAS E VOLTAGEM

Itália usa três tipos de tomada (C, F, L). Adaptador universal Tipo F resolve a maioria. Voltagem 220V.

---

### CARRO E ZTL

Os centros de Roma e Florença têm Zona de Tráfego Limitado. Não entrem com o BMW — a multa é automática (€80 a €200 por entrada). O concierge do Minerva orienta sobre o estacionamento.

---

## SAÚDE RÁPIDA

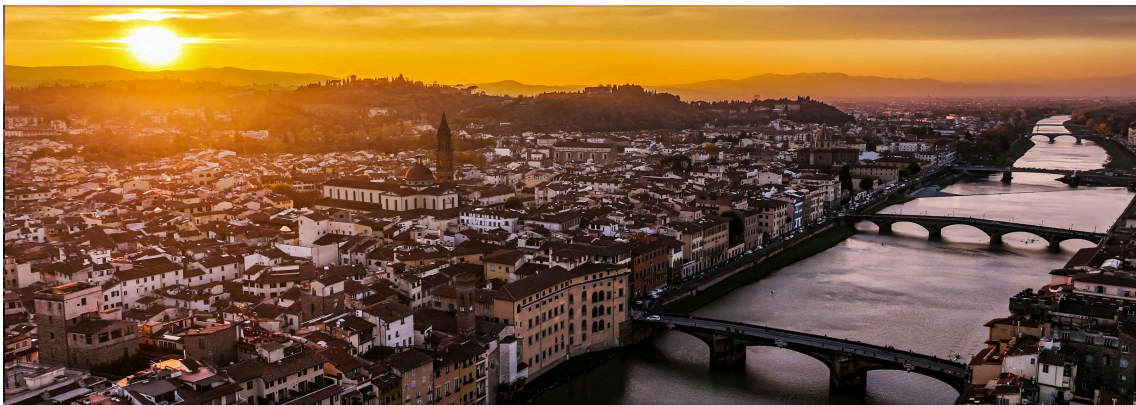
Farmácias italianas têm cruz verde luminosa. Em Florença, a Farmacia Comunale 13 (estação Santa Maria Novella) abre 24h. Emergência geral: 112.

---

## DAY BY DAY

# Roteiro *dia a dia*

O roteiro está organizado por cidade. Em cada cidade, um pouco de contexto e os dias com horários marcados.



# R o m a

14.05

UMA NOITE

MERCURE ROME LEONARDO DA VINCI ★★★★★

---

### COMO CIRCULAR

O Mercure fica a 4 km do Fiumicino, com traslado mediante solicitação na recepção. Não há razão para entrar no centro de Roma agora — a cidade fica para outra viagem.

### ATENÇÃO

ZTL no centro de Roma. O BMW não pode entrar.

### CÂMBIO

Euros disponíveis no ATM do próprio terminal, antes de sair da área de bagagem.

# 14

QUINTA  
MAIO

## Chegada em Roma

Dia tranquilo de chegada. Frederico pousa no fim da tarde em Roma, retira o carro no próprio aeroporto e dorme no hotel ali do lado.

AZ 433

MUNIQUE (MUC) → ROMA (FCO) · 19H05 → 20H40

AO VIVO

*Terminal 2 em Munique → Terminal 1 em Roma · 2h35 de voo · ITA Airways · BUSFLEX classe Z*

21h00  
CARRO

### Retirada do BMW Z4 Roadster

FCO · Open Car Rental Area · Sixt · 6 dias até 20.05 · seguro Super Inclusive sem franquia

NOITE

Check-in no Mercure Rome Leonardo da Vinci Airport. Café da manhã incluso.  
Recepção 24h. Para o traslado de manhã, basta combinar na recepção.

---



# Florença

15.05 — 18.05

TRÊS NOITES

GRAND HOTEL MINERVA ★★★★★

## COMO CIRCULAR

Tudo a pé. O Minerva fica a 8–10 minutos do Duomo, 12 do Ponte Vecchio, 5 da estação. Florença se atravessa em meia hora — não vale a pena pegar táxi.

## ATENÇÃO

ZTL ativa em todo o centro. O BMW fica no Garage La Stazione (a 2 minutos do hotel) ou no Parcheggio Stazione Santa Maria Novella. O concierge orienta na chegada.

## CAFÉ DA MANHÃ

O terraço Le Terrazze, no topo do Minerva, tem vista do Duomo. Subir cedo evita fila.

# 15

SEXTA  
MAIO

## Reencontro e estrada para Florença

O dia do reencontro. Luana chega de manhã em Roma, vocês se encontram no aeroporto e seguem para Florença. À noite, o passeio de barco no Arno fecha o dia.

AZ 0675

SÃO PAULO (GRU) → ROMA (FCO) · 14H15 (14.05) → 06H50 (15.05)

AO VIVO

*Terminal 3 em GRU → Terminal 3 em FCO · ITA Airways · Premium Business · Sala VIP The LATAM Lounge ou parceira ITA antes do voo*

### MANHÃ

Encontro no aeroporto, retirada de bagagem e estrada para Florença (~3h pela A1). Sugiro avisar o Minerva por e-mail no dia anterior sobre a chegada antes do horário oficial — eles costumam guardar a bagagem ou liberar quarto antes.

### TARDE

Check-in no Minerva, descanso. Tempo para um almoço sem pressa em Santa Maria Novella ou perto.

19h00  
BARCO

### Passeio de barco no Arno

Entardecer entre Ponte Vecchio e Santa Trinita · um dos momentos mais bonitos do dia em Florença

# 16

SÁBADO

MAIO

## Renascimento e vinhedo

Manhã nos dois museus mais importantes de Florença. Tarde livre para almoçar com calma. No fim do dia, vocês saem da cidade para um piquenique em uma vinícola.

09h00

MUSEU

### Galleria dell'Accademia di Firenze

Hora marcada · 10 minutos a pé do Minerva · sala do Davi de Michelangelo

11h45

MUSEU

### Galleria degli Uffizi

Hora marcada · 15 minutos a pé · priorize Botticelli, Leonardo e Caravaggio — o museu é grande demais para tentar ver tudo

TARDE

Tempo livre. Sugestões: almoço em Oltrarno (ver seção de restaurantes), café no Caffè Gilli ou Caffè Rivoire na Piazza della Signoria.

17h30

PICKUP

### Vinícola Salvadonica · piquenique

Pickup no Minerva às 17h30 · piquenique entre 18h e 21h · retorno ao hotel ~21h30

# 17

DOMINGO  
MAIO

## Sem agenda

Um dia inteiro sem horário marcado. Para acordar tarde, atravessar Ponte Vecchio sem pressa, e fazer o que der vontade.

### SUGESTÕES SOLTAS

Subir até o Piazzale Michelangelo no fim da tarde para o pôr do sol da cidade · Mercato Centrale para um almoço informal (térreo de mercado tradicional, primeiro andar de comida pronta) · Basilica di Santa Croce, a 10 minutos do hotel, com os túmulos de Michelangelo, Galileu e Maquiavel.

---



# Toscana

18.05 – 20.05

DUAS NOITES

GROTTA GIUSTI ★★★★★ AUTOGRAPH

## COMO CIRCULAR

O resort fica em uma colina, 1h20 de Florença e 50 min de Pisa.

Estacionamento gratuito.

Para vinícolas e cidades pequenas, o carro é essencial — para ficar no resort, não precisa.

## ATENÇÃO

Estradas toscanas são estreitas e cheias de curvas. GPS pode falhar em alguns trechos — vale baixar o mapa offline antes.

## A GRUTA TERMAL

O destaque do hotel é a caverna natural com águas a 31–34°C.

Reservem a sessão na recepção logo na chegada — vagas se esgotam rápido.

# 18

SEGUNDA  
MAIO

## Estrada para a Toscana

Saída de Florença depois do café, estrada curta até Monsummano, e a primeira tarde no spa.

### MANHÃ

Check-out do Minerva até as 12h. Café da manhã sem pressa no Le Terrazze.  
Estrada para Monsummano (~1h20).

### TARDE

Check-in no Grotta Giusti a partir das 15h. Primeira sessão na gruta termal — reservar na recepção logo na chegada.

### NOITE

Sugestão de jantar: Le Cupole, restaurante do próprio resort. Reservar com a recepção no dia anterior.

# 19

TERÇA  
MAIO

## Antinori e Chianti Classico

De manhã, vocês saem para conhecer a Cantina Antinori — uma das adegas mais bonitas do mundo. Tarde livre no spa.

**09h15**  
PICKUP

### Cantina Antinori nel Chianti Classico

Pickup no Grotta Giusti às 09h15 · chegada 10h15-10h30 · experiência das 10h30 às 13h · retorno ao hotel ~13h15

### TARDE

Livre. Piscina termal externa, jardim, ou nada. Para refeições no spa-restaurant Le Cupole, reservar com a recepção no dia anterior.

# 20

QUARTA  
MAIO

## Volta para Roma e voo

Check-out do hotel, volta tranquila pelo Chianti, devolução do carro em Roma e voo da noite.

### MANHÃ

Check-out do Grotta Giusti até as 12h.

### TARDE

Estrada para Roma (~3h30). Sugestão de almoço no caminho: uma trattoria em Bolsena, à beira do lago.

**21h00**

CARRO

Devolução do BMW Z4

FCO · Open Car Rental Area · Sixt · combustível premium · checagem de danos

AZ 0674

ROMA (FCO) → SÃO PAULO (GRU) · 22H00 (20.05) → 05H20 (21.05)

AO VIVO

*Terminal 1 em FCO · ITA Airways · Premium Business para os dois · Sala Piazza di Spagna antes do embarque*

21.05 · QUINTA · VOLTA A BELO HORIZONTE

Após chegada em GRU às 05h20, conexão de 4h40 no Terminal 1 da Azul. Voo AZ 6510 (operado pela Azul) das 10h00 até as 11h10 em Confins.

PARA A MESA

## Sugestões de *restaurantes*

Algumas casas que valem a pena. Reserva com 2 a 4 dias de antecedência sempre.

## Florença

---

### Trattoria Cammillo

Clássica do Oltrarno, mesas pequenas, peixe ao forno e bistecca alla fiorentina.

BORGO SAN JACOPO, 57 €€€ JANTAR

---

### Buca dell'Orafo

Trattoria escondida atrás do Ponte Vecchio. Ribollita, pappardelle al cinghiale.

VOLTA DEI GIROLAMI, 28 €€-€€€ ALMOÇO

---

### La Giostra

Ambiente medieval, cozinha florentina sofisticada.

BORGO PINTI, 12R €€€€ JANTAR

---

## Toscana

---

### Le Cupole

Restaurante do próprio Grotta Giusti. Cozinha toscana refinada.

NO RESORT €€€ RESERVAR COM A RECEPÇÃO

---

### Locanda San Lorenzo

Em Pescia, 15 min de carro. Comida toscana de tradição, ambiente familiar.

VIA BEATO ANDREA, 7 · PESCIA €€€ ALMOÇO OU JANTAR

---

IDIOMA

## Algumas palavras *úteis*

Cartão de bolso para os primeiros encontros do dia.

*Buongiorno*

Bom dia

*Buonasera*

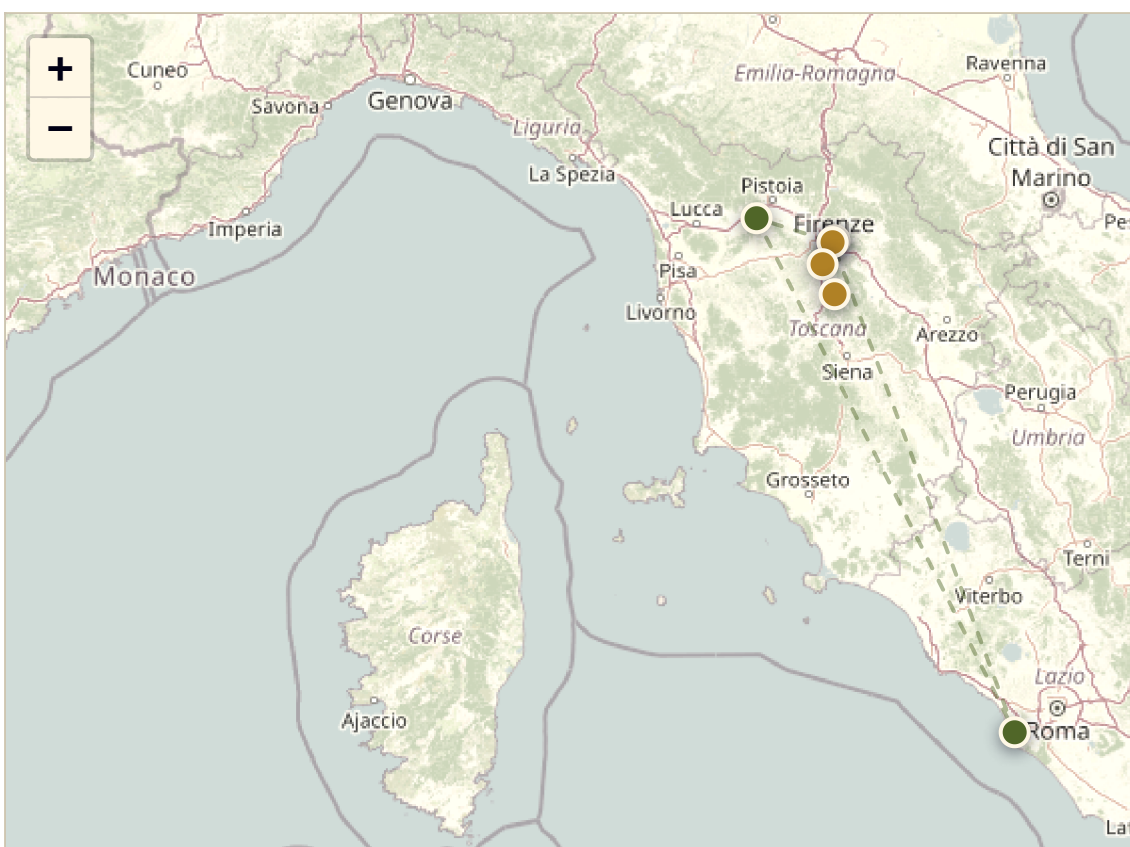
Boa tarde / boa noite

<p><i>Per favore</i></p> <p>Por favor</p>	<p><i>Grazie · Grazie mille</i></p> <p>Obrigado · Muito obrigado</p>
<p><i>Scusa · Mi scusi</i></p> <p>Desculpa · Com licença</p>	<p><i>Dove si trova...?</i></p> <p>Onde fica...?</p>
<p><i>Il conto, per favore</i></p> <p>A conta, por favor</p>	<p><i>Quanto costa?</i></p> <p>Quanto custa?</p>
<p><i>Parla inglese?</i></p> <p>Você fala inglês?</p>	<p><i>Un caffè, per favore</i></p> <p>Um café, por favor</p>

M A P A

## A geografia *do percurso*

Três cidades, três deslocamentos por carro. A primeira hora de estrada é a mais cansativa do roteiro.





● HOSPEDAGENS ● EXPERIÊNCIAS MARCADAS

FCO → Florença = ~280 km / ~3h · Florença → Monsummano = ~50 km / ~1h ·  
Monsummano → FCO = ~340 km / ~3h30

DOCUMENTOS

## Vouchers *para baixar*

Todos os vouchers da viagem em PDF, prontos para baixar e guardar offline.

### Voos

AKH-2026-0001 · Frederico · Munique → Roma → São Paulo

ITA AIRWAYS · 14.05 A 21.05.2026 · BUSFLEX

BAIXAR PDF

AKH-2026-0002 · Luana · Belo Horizonte → São Paulo → Roma e volta

ITA AIRWAYS + AZUL · 14.05 A 21.05.2026 · PREMIUM BUSINESS + ECONÔMICA

BAIXAR PDF

### Hospedagens

AKH-2026-0003 · Mercure Rome Leonardo da Vinci

★★★★

14.05 → 15.05.2026 · UMA NOITE · FREDERICO

BAIXAR PDF

AKH-2026-0005 · Grand Hotel Minerva ★★★★★

15.05 → 18.05.2026 · TRÊS NOITES · FREDERICO E LUANA

BAIXAR PDF

AKH-2026-0006 · Grotta Giusti Thermal Spa Resort

★★★★★ Autograph

18.05 → 20.05.2026 · DUAS NOITES · FREDERICO E LUANA

BAIXAR PDF

## Veículo

AKH-2026-0004 · BMW Z4 Roadster · Sixt

14.05 21H → 20.05 21H · 6 DIAS · BEST SUPER INCLUSIVE SEM FRANQUIA

BAIXAR PDF

EM QUALQUER HORA

# Contatos *de emergência*

Lista completa em ordem de prioridade. Em caso de qualquer imprevisto, o WhatsApp da Arkheia é a primeira parada.

ARKHEIA · 24H

**+55 31 99068-4215**

WhatsApp prioritário. Em caso de qualquer imprevisto na viagem.

EMERGÊNCIA GERAL · ITÁLIA

**112**

Polícia, ambulância e bombeiros — número único europeu.

ITA AIRWAYS · 24H

**+39 06 8596 0020**

Para mudanças e imprevistos com voos da ITA.

AEROPORTO FCO FIUMICINO

**+39 06 65951**

Informações gerais do aeroporto.

SIXT · LOJA FCO

**+39 02 9475 7979**

Suporte 24h Sixt Itália. Em caso de pane, multa, ou incidente, ligar antes de qualquer ação.

MERCURE ROME LEONARDO DA VINCI

**+39 06 999351**

Recepção 24h.

GRAND HOTEL MINERVA

GROTTA GIUSTI THERMAL SPA

**+39 055 27230**

Recepção 24h. Concierge para reservas em museus.

**+39 0572 90771**

Recepção 24h. Reserva da gruta termal pela recepção.

EMBAIXADA DO BRASIL EM  
ROMA

**+39 06 683981**

Para situações com documentação, perda de passaporte, etc.



*Unravel your journey*

Travel Advisor · Arkheia

+55 31 99068-4215 · [ana.gabriela@arkheiviagens.com](mailto:ana.gabriela@arkheiviagens.com)

Arkheia · CNPJ 31.950.746/0001-90